

Wellnesswoche im Wilhelmshof

Wellnesswoche im Wilhelmshof - unter diesem Motto konnten sich die Bewohner und Bewohnerinnen vom Wilhelmshof verwöhnen lassen.

Vom 6. bis 10.11.2017 waren die Angebote des sozialbegleitenden Dienstes auf Wellness für Körper, Seele und Geist ausgerichtet. Jeder Tag erfüllte ein Motto, so wurden alle Sinne angesprochen.



Die Woche begann mit körperlicher Entspannung durch Wohlfühlmassagen und Entspannungsübungen. Nach einem sinnlichen Abstecher in die Welt der Düfte am Dienstag folgte die Stimulation des Geschmacks durch Rotwein und einer Schokoladenauswahl am Mittwoch. Der Geist wurde durch ausgewählte literarische Genüsse und klassische Leckerbissen auf der Gitarre am Donnerstag gestreichelt. Am Freitagnachmittag wurden beim Tanzvergnügen noch einmal alle

Sinne miteinander verbunden. So wurde der Abschluss dieser wirklich gelungenen Woche gebührend gefeiert.